

健康いきいき職場づくりフォーラム ティータイムセミナー

笑いが生み出す 職場の活力

～ “笑う門” とワーク・エンゲイジメント～

2025

04/17 (木)

15:00 - 16:10

- オンライン (Live配信)



参加費 (税込)

- 健康いきいき職場づくりフォーラム会員：無料 ※
- 生産性本部賛助会員・労働組合：6,600円 一般：8,250円

※ 個人会員・いきいきメイト会員の期間内2回目、協賛会員3名目、組織会員 2名目以降は2,750円 (税込) です。

ご登壇者

話題提供

- 島津 明人 氏 慶應義塾大学総合政策学部 教授

健康いきいき職場づくりフォーラム代表

司会進行

- 本間 友貴 (公財) 日本生産性本部 ICT・ヘルスケア推進部 主任研究員

健康いきいき職場づくりフォーラム事務局

開催趣旨

「笑う門には福来る」と言われるように、笑いが健康に良いことは経験的に知られてきました。しかし、笑いがワーク・エンゲイジメント (仕事への主体的な関わり) やワーカホリズム (過度に強迫的に働く傾向) にどのように作用するのかは、十分に検討されていませんでした。

そこで、本セミナーでは、当フォーラム研究者ブログ2025年3月号「笑いが職場の活力を生む？ワーク・エンゲイジメントとの意外な関係」を執筆された島津明人氏 (慶應義塾大学総合政策学部 教授) より話題提供いただき、笑いが健康やワーク・エンゲイジメントの関係性を知るとともに、笑いを増やす職場づくりの方向性について、ご参加の皆さまとともに考えます。笑顔が多く、より健康でいきいきとした職場づくりにご関心がある皆さま、ぜひご参加ください。

こんな皆さまに

- 笑いが健康やワーク・エンゲイジメントにもたらす効果を知りたい！
- より笑いを多くするための職場での取り組みの可能性を考えたい！
- 笑いを活かした自組織でのイベントや施策検討のヒントを得たい！

プログラム

- 15:00 はじめに・実施趣旨説明
- 15:05 島津先生話題提供
「笑いが職場の活力を生む？
ワーク・エンゲイジメントとの
意外な関係」
- 15:25 グループ討議
「自組織で笑いを増やし、
ワーク・エンゲイジメントを
高めるには」
- 15:45 グループ発表・島津先生コメント
- 16:00 事務連絡
- 16:10 終了

会場・定員

- オンライン (Live配信)

定員 40 名

ご確認事項

- 本セミナーは、オンラインでの開催を予定しております。当日のアクセス先や受付開始時間等につきましては、お申しいただきました皆様へご案内申し上げます。
- オンライン（Live配信）受講にあたっては、インターネットへの接続環境にあるPC・タブレット・スマートフォンにZoomアプリケーションをダウンロードの上、ご自身で事前登録を行う必要がございます。手順の詳細については開催日前に改めてご案内申し上げます。Live配信中にチャット機能にて質疑応答の対応をいたします。
- スケジュール・ご講演タイトル・登壇順序等は、変更の可能性があります。
- お申込にあたっては、セミナーお申込サイトに記載の「研修・セミナー参加にあたってのお願い」をご確認ください。
- 同様に、本紙下部「個人情報保護方針」をご確認ください。

オンラインでの
お申込みは[こちらから](#)



お申込欄

- 以下、必要な箇所にチェック・ご記入ください。追って事務局より参加のご案内をお送り申し上げます。

<input type="checkbox"/>	「個人情報保護方針」を確認し、同意します
<input type="checkbox"/>	4月17日ティータイムセミナーに申込みます
<input type="checkbox"/>	上記の申込みと同時に、健康いきいき職場づくりフォーラム会員に申込みます。 (会員制度とその特典については下記のフォーラムHPをご参照ください) (会員種別： <input type="checkbox"/> 協賛会員 <input type="checkbox"/> 組織会員 <input type="checkbox"/> 個人会員 <input type="checkbox"/> いきいきメイト会員 (会費無料))

組織名		所属	
参加者名		役職	
住所	〒		
電話番号	-	FAX番号	-
E-mail		@	
健康いきいき職場づくりフォーラム会員ですか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> わからない

お申込後、キャンセルをされる場合は、お手数ですが開催7営業日前までにご連絡いただけますよう、お願い申し上げます。

ご参加費用をお振込みいただいた後のキャンセルに関しましては、極力代理の方のご出席をお願い申し上げます。また代理の方のご出席がない場合は、費用お振込確認後、当日資料等をお送り申し上げます。なお、開催前7営業日以降でのキャンセルの際にはキャンセル料を頂戴します。なお、初回開催前7営業日以降でのキャンセルの際にはキャンセル料を頂戴します。

開催7営業日前～4営業日前＝参加費30% / 開催3営業日前～開催前日＝参加費50% / 開催当日不参加＝参加費100%

健康いきいき職場づくりフォーラムとは

本フォーラムは、「健康いきいき職場づくり」の概念と具体的方策を国内に広く普及し、これを通じて働く人の心身の健康増進と企業の生産性向上を支援することを目的に2012年に設立いたしました。設立10年を迎え、「社会全体のウェルビーイング実現への貢献」に向け、さらなる活動を開始しております。

フォーラムホームページ
<https://www.ikiiki-wp.jp>



個人情報保護方針

下記について同意したうえで申し込みます。

- 参加申し込みによりご提供いただいた個人情報は、本イベントにおいて事務局を務める公益財団法人日本生産性本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。
日本生産性本部 個人情報保護方針：<https://www.jpc-net.jp/privacy/>
- ご入力いただきました個人情報は本シンポジウムの業務に係る資料等の作成、上記組織及び「健康いきいき職場づくりフォーラム」が主催・実施する各種サービスの提供や事業のご案内、及び顧客分析・市場調査のために利用させていただきます。
- 本シンポジウムの実施に際して必要な範囲で資料を作成し、当日講師等の関係者に限り配布させていただきます。ただし前述の場合及び法令に基づく場合を除き、個人情報を第三者に開示、提供することはありません。
- 上記利用目的の範囲内で、業務を外部に委託することがありますが、委託先にはご本人、ご連絡担当者へのサービス提供に必要な個人情報だけを開示し、サービス提供以外に利用させることはありません。
- ご本人からの求めにより、開示対象個人情報の利用目的の通知、開示、訂正、追加または削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止に応じます。この件については、以下までお問い合わせください。
公益財団法人日本生産性本部 個人情報保護担当窓口（会員サービスセンター）
〒102-8643 東京都千代田区平河町2-13-12 TEL：03-3511-4026 FAX：03-3511-4071（個人情報保護管理者 総務部長）
- お申込書に個人情報を記入するはお客様の任意でございますが、ご記入が不足していた場合は、サービスの全部、または一部が受けられないことがあることをご了承願います。
- 本案内記載事項の無断転載をお断りします。

お問合せ

「健康いきいき職場づくりフォーラム」事務局 公益財団法人 日本生産性本部 ICT・ヘルスケア推進部内
〒102-8643 東京都千代田区平河町2-13-12 TEL：03-3511-4024 FAX：03-3511-4064 MAIL：ikiiki@jpc-net.jp